

Чтобы не простудить горло, Григорий решил подогреть 0,4 кг кефира с начальной температурой  $+5\text{ }^{\circ}\text{C}$  до комфортной температуры  $+25\text{ }^{\circ}\text{C}$ . Какое количество теплоты нужно для этого подвести к кефиру? Удельная теплоёмкость кефира  $3800\text{ Дж}/(\text{кг} \cdot ^{\circ}\text{C})$ .